

「当院における変形性膝関節症患者に対する外来理学療法の実態調査」 に関するお知らせ

医療法人社団我汝会えにわ病院では、運動器の病気で入院・通院されていた患者様の診療情報を用いた研究を実施しております。この研究を実施することによる患者様への新たな負担は一切ありません。また、患者様のプライバシーの保護については法令等を遵守して研究を行います。

ご自身の試料・情報について、本研究への利用を望まれない場合には、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

1. 研究の目的及び意義

変形性膝関節症とは、膝の軟骨が少なくなったり骨が変形することで、膝の痛みや腫れ、動かしづらさが生じ、歩くことや階段の上り下りなどの日常生活動作に支障を来す病気です。変形性膝関節症に対する治療として、理学療法は有効であることが徐々に分かってきていますが、変形性膝関節症に対する外来理学療法の適応と限界（どのような方にどのような治療が効くか）については未だ明らかではなく、このことを調査することは今後の変形性膝関節症の外来理学療法の発展に役立つと考えております。

本研究の目的は、当院で変形性膝関節症と診断され外来理学療法を行った患者様の実態を調べ、治療経過の傾向の特徴を明らかにすることです。

2. 研究方法

1) 研究対象者

2023年4月～2030年3月31日に当院にて変形性膝関節症と診断され、かつ理学療法の指示があった患者様のうち、以下の条件の方を対象とします。

- ・初回評価から少なくとも4週以上観察可能、かつ4週間以内に1回以上通院リハビリが可能だった患者様
 - ・本研究の参加について研究対象者および関係者から拒否の申し出がない方
- ただし、次の条件に該当する方は本研究の対象となりません。
- ・腰部および下肢の範囲で、対象となる膝関節以外に著しい症状を有する方
 - ・認知症を有する方、もしくは認知機能低下が疑われる方
 - ・本研究で扱うデータに欠損がある方

2) 研究実施期間

研究実施許可日～2030年3月31日

3) 研究方法（使用する試料・情報を含む）

本研究は日常診療で実施される問診や理学療法評価等で既に得られた情報を用いて実施する研究です（後ろ向き観察研究）。

本研究では以下の項目について調査を行い、そのデータを利用します。これらは全て日常診療で実

施される項目であり、その頻度も日常診療と同じ程度です。

- ①基本情報：年齢，性別，重症度分類（K-L 分類），体格指標（Body mass index），服薬状況，関節注射状況
- ②理学療法状況：リハビリ通院期間，理学療法回数，理学療法の平均単位数
- ③QOL 評価：Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score（KOOS）
- ④疼痛評価：Visual analogue scale（VAS：安静時，運動時，歩行時）
- ⑤膝関節機能評価：膝関節可動域（屈曲，伸展），膝関節周囲筋力（屈曲，伸展）
- ⑥動作評価：10m 歩行テスト，椅子立ち座りテスト（30 秒または 5 回）
- ⑦心理的評価：Pain catastrophizing scale（PCS），Tampa scale for kinesiophobia（TSK）
- ⑧中枢感作：短縮版 Central sensitization inventory（CSI-9）

4) 試料・情報の保存

本研究の試料・情報は当院の責任下にて保存されます。

5) 研究成果の取り扱い

ご参加頂いた患者様の個人情報が分からないようにした上で，学会発表や学術雑誌等で公表いたします。

6) 問い合わせ・連絡先

この研究についてご質問等ございましたら，下記の連絡先までお問い合わせください。また，ご自身の試料・情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象としませんので，下記にお申し出ください。試料・情報の使用を断られても患者様に不利益が生じることはありません。なお，研究参加拒否の申出が，既に解析を開始又は結果公表等の後となり，当該措置を講じることが困難な場合もございます。その際には，十分にご説明させていただきます。

医療法人社団我汝会えにわ病院

研究責任者：小松 雅明

連絡先（電話番号）：0123-33-2370（平日：9 時～17 時）

7) 研究組織

医療法人社団我汝会えにわ病院

〒061-1449

恵庭市黄金中央 2 丁目 1 番地 1

Tel：0123-33-2333 リハビリ：0123-33-2370 FAX：0123-33-5108

研究責任者 小松 雅明

共同研究者 小玉 裕治，家入，章，宮城島 一史，石田 和宏，
木村 正一，森 律明，西尾 悠介，田中 大介

医療法人社団我汝会えにわ病院

令和 7 年 4 月 4 日作成